

Corona Covid-19 protocol Haptotherapie, Praktijk Mieke Brandsema.

Vanaf 11 mei 2020 mogen contactberoepen weer uitgeoefend worden. Hier wat regels zodat je weet hoe ik werk. Mocht je hier vragen over hebben dan hoor ik dit graag. Het gaat er voor mij om dat jij je veilig voelt en dat je geen extra stress krijgt door deze regels. Mocht je liever een wandelsessie, praatsessie of een sessie via (beeld)bellen willen dan kan dit ook. Hierbij kunnen we de 1,5 meter handhaven. Sowieso wordt de 1,5 meter gehandhaafd waar mogelijk. Het lijkt een lange lijst wanneer je alles zo uitschrijft. Maar in de praktijk blijkt dat veel regels al heel vanzelfsprekend zijn en dat alles snel went.

- We blijven thuis:
 - Bij één of meerdere symptomen (ook milde): neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C). Voor een afspraak zijn we hiervan 24 uur symptomenvrij.
 - Wanneer huisgenoten/gezinsleden koorts-of benauwdheidsklachten hebben.
 - Wanneer er bij iemand of bij diens huisgenoten/gezinsleden Covid-19 is vastgesteld in de afgelopen 14 dagen.
- Afspraken die i.v.m. Covid-19 niet door kunnen gaan kunnen kosteloos geannuleerd worden.
- Cliënten die tot de risicogroep behoren en therapie nodig hebben kunnen contact opnemen om samen te kijken naar de mogelijkheden. Zo nodig in overleg met een (huis)arts.
- Hygiëne:
 - Er worden door mij geen persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt zoals mondkapje en handschoenen.
 - Wel wordt na de sessie ontsmet met alcohol en wordt er gelucht.
 - Stoelen staan op 1,5 meter afstand van elkaar.
 - We wassen voor-en na de sessie onze handen.
 - Voor iedere cliënt zijn er schone handdoekjes, hoeslaken, laken en papieren bekertje.
 - Was wordt op 60 graden gewassen.
 - We hoesten en niezen in de binnenkant van onze elleboog.
 - Cliënten raken de deur van de behandelkamer en de kraan niet aan.
- Komen en gaan:
 - De wachtkamer wordt niet gebruikt door cliënten die de weg in het pand weten. Zij lopen op de afgesproken tijd door naar boven. Is de deur boven nog gesloten dan wachten zij boven aan de trap tot deze geopend wordt.
 - Op de trap is het handig om dalend verkeer voorrang te geven.

Ik hoop iedereen weer te zien in mijn praktijk.

Warme groet, Mieke